

# Warszawski Mityng Ogólnopolski

Warszawa 08.06.2024, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty-stadion	rzuty-stadion		
16.00	400 ppł K (15)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal M	oszczep K	kula K/M
16.10	400 ppł M (7/6)				600/500g	
16.25	100 m K					
16.40	100 m M					
16.50						
17.00	100ppł K U18 (8)					
17.10	100ppł K (13)			w dal K	oszczep M 700g	
17.20	110 ppł M S/U20 (4/1)					
17.30	100 m K Finał		wzwyż K			
17.35	100 m M Finał					
17.45	100ppł K U18 Finał					
17.55	100ppł K Finał					
18.05	110 ppł M S/U20 Finał				oszczep M 800g	
18.15	200 m K			3-skok K/M		
18.30	200 m M					
18.45	400 m K					
18.55	400 m M					
19.05	800 m K					
19.10	800 m M				Dysk K/M	
19.20	1500 m K					
19.25	1500 m M					
19.30	3000 m M					
19.40	3000 m K					

**Skok w dal - wszyscy zawodnicy po 6 skoków**

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |